



Les Capucines

Vacances de Printemps



Lundi 8 Avril

Petits : Activités manuelles :
Confection d'un cerisier
Réalisation d'un tableau fleuri

Moyens /Grands :
Activité manuelle : Confection de
couronne de printemps

Activité sportive : 1, 2,3 cours
après le lapin

Repas - temps calme

Petits : Temps de sieste avec
réveil échelonné / atelier ludique
au réveil : Lecture de conte

Moyens /Grands :

Jeu sportif : poules, renards,
vipères

Mardi 9 Avril

Petits/Grands : Sortie à la
Bibliothèque municipal (16
enfants)

Activité manuelle : Création d'un
papier fleuri

Moyens /Grands : Activité
sportive : le jeu de la chenille
surprise

Activité scientifique : Les fleurs
magiques

Repas - temps calme

Petits : Temps de sieste avec
réveil échelonné / atelier corporel
au réveil : danse musicale

Moyens /Grands :

Activité sportive : Le jeu des
couleurs

Mercredi 10 Avril

Petits : Activité scientifique : le
mélange des couleurs

Activité manuelle : Réalisation de
coccinelles et abeilles

Moyens/Grands :

Activité manuelle : Création
d'une fleur enchantée

Jeu sportif : Les petites tortues

Repas - temps calme

Petits : Temps de sieste avec
réveil échelonné / atelier ludique
au réveil : Jeux de devinettes

Moyens /Grands : Sortie à
l'espace Chailloux « elles
dessinent » (20 places) dès
14h30

Activité sportive : la balle du
printemps

Jeudi 11 Avril

Petits : Sortie au cinéma MJC de
Fresnes : « Non non dans
l'espace » à 10h30 (24 places)

Moyens/Grands :

Activité manuelle : Création
d'œufs

Atelier de jardinage : Les pois
sauteurs

Repas - temps calme

Petits : Temps de sieste avec
réveil échelonné / atelier sportif
au réveil : parcours de motricité

Moyens / Grands :

Activité sportive : chasse aux
œufs au Parc Séphora

Vendredi 12 Avril

Petits : Sortie au Gulli Parc de
Thiais (18 places) à 10h

Moyens/ Grands :
Activité ludique : lecture de conte
de printemps

Activité manuelle : Décoration du
mini jardin

Activité sportive : le jeu de
l'horloge

Repas - temps calme

Le grand jeu de Capucines



Les Capucines

Vacances de Printemps



Lundi 15 Avril

Petits : Activités manuelles : confection d'oiseaux colorés

Création de petit lapin

Moyens / Grands :

Jeu sportif : La chasse au printemps

Activité manuelle : La chenille des couleurs

Repas - temps calme

Petits : Temps de sieste avec réveil échelonné / atelier ludique au réveil : lecture de contes

Moyens/ grands :

Activité manuelle : atelier d'art : Le printemps dansant

Activité scientifique : Les fleurs magiques

Mardi 16 Avril

Petits : Activités manuelles : Création d'un tableau de papillons
Customisation d'un panier

Moyens /Grands :

Activité scientifique : réalisation de pot magique

Jeu sportif : les poussins capricieux

Repas - temps calme

Petits : Temps de sieste avec réveil échelonné / atelier manuelle au réveil : atelier d'Art visuel : le Killing

Moyens /Grands :

Jeux sportifs : Chaud ou froid
La chaîne des pompiers

Mercredi 17 Avril

Petits : atelier jardinage : atelier de plantation : Plantation d'arbres
Jeu sportif : le jeu du chat couleur
Activité scientifique : la colonne à densité variable

Moyens/ Grands : Sortie au cinéma MJC de Fresnes : « Les fées sorcières » à 10h30 (24 places)

Activité scientifique : Les fleurs magiques

Repas - temps calme

Petits : Temps de sieste avec réveil échelonné / atelier ludique et sportive au réveil : Comptines et chasse aux œufs

Moyens /Grands :

Activité manuelle : Les carottes du jardin
Jeu sportif : Parcours du combattant

Jeudi 18 Avril

Petits : Activité manuelle : suite de la réalisation de petit lapin

Activité scientifique : Création d'une fleur bicolore

Moyens/ Grands : Activité ludique : le quizz enchanté

Activité manuelle : Création d'une fleur en folie

Repas - temps calme

Petits : Temps de sieste avec réveil échelonné / atelier ludique au réveil : écoute de conte audio

Jeu sportif : le jeu du chat et de la souris

Moyens /Grands :

Grand jeu au Parc Séphora

Vendredi 19 Avril

Petits : atelier jardinage : atelier de plantation : Plantation d'arbres
Jeu sportif : le jeu du speed Shoes

Activité manuelle : Fresque Printanière

Moyens/ Grands : Sortie Trampoline Park de Palaiseau (24 places)

Repas - temps calme

Petits : Temps de sieste avec réveil échelonné / activité ludique : activité sensorielle

Moyens /Grands : après-midi festive : danse et chant