

ENSEMBLE POUR LA

# SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE



Réunions d'informations > ateliers > conseils avec le CAUE 94

Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement du Val-de-Marne

Mardi 17 janvier > 14 h 30 > foyer Émile-Roux, 1-3 rue du Dr Émile-Roux

Samedi 21 janvier > 10 h 30 > salle des mariages à l'Hôtel de Ville, 1 place Pierre et Marie-Curie

Jeudi 26 janvier > 17 h > salle Aimé-Césaire, 1 mail Aimé-Césaire

Déjà engagée dans une politique de prévention et de lutte contre la précarité énergétique, la Ville de Fresnes se mobilise pour renforcer ses actions. Aux côtés des associations - Secours populaire français, la Paroisse Notre-Dame de la Merci, Croix-Rouge, Épicerie sociale - des réunions d'informations pour aider à réduire les factures et à se prémunir de la précarité énergétique sont proposées.

f i t y fresnes94.fr



Fresnes

## 10 GESTES CLÉS À ADOPTER



Je règle mon chauffage à 19° maximum

Baisser mon chauffage de 1°C, c'est 7% d'économies d'énergie par an



Je règle mon chauffe-eau à 55° et je prends des douches moins longues et j'évite les bains

10% d'économies d'énergie par an sur le chauffe-eau



J'éteins les équipements connectés 24h/24 inutilement

Une box allumée en continu consomme autant qu'un petit réfrigérateur en une année!



J'utilise mes appareils électriques pendant les heures creuses (13h-18h / 20h-8h)



J'installe un thermostat programmable

Un programmeur bien réglé permet de réduire les consommations d'énergie jusqu'à 15% par an



Je lave mon linge à 30°C et je remplis entièrement la machine

C'est 3x moins d'énergie qu'un lavage à 90°C



Je fais la chasse aux fuites d'eau

Un robinet qui goutte = jusqu'à 5 litres/heure gaspillés (soit 120 litres/jour)  
Une chasse d'eau qui fuit = plus de 600 litres/jour (soit la consommation quotidienne d'une famille de 4 personnes)



Je ferme les volets la nuit et je tire les rideaux

C'est jusqu'à -60% de perte de chaleur par les fenêtres d'évit



Je couvre les casseroles quand je cuisine

Je réalise 25% d'économie d'électricité ou de gaz

Pour être informé de la météo de l'électricité et savoir à quel moment réduire vos consommations, rendez-vous sur [www.monecowatt.fr](http://www.monecowatt.fr)

ecowatt

